

Oswoić umieranie – praca z pacjentem terminalnym

Szkolenie jednodniowe przeznaczone dla lekarzy pracujących z pacjentem terminalnym.

Praca z pacjentem w ostatnich tygodniach życia, kontakt z bliskimi i towarzyszenie w spotkaniu z tym, co ostateczne jest niezwykle wymagającym i trudnym przeżyciem z punktu widzenia funkcjonowania psychospołecznego lekarza. Zarówno forma jak i treść tego kontaktu wymaga niezwykle wrażliwości, dojrzałości i zarazem odporności psychicznej personelu medycznego. Proponowane jednodniowe szkolenie pozwoli nabyć umiejętności, które pozwalają na skuteczne towarzyszenie pacjentowi w procesie umierania.

Celem szkolenia jest: rozwój kompetencji z zakresu psychotanatologii, komunikacji i budowania relacji terapeutycznej z pacjentem terminalnym i jego rodziną

W trakcie warsztatu:

- Rozumie psychologiczne mechanizmy towarzyszące procesowi umierania.
- Potrafi w sposób adekwatny reagować na różnorodne scenariusze zachowań pacjenta i jego bliskich w obliczu śmierci
- Potrafi poradzić sobie ze stanami emocjonalnymi, które odczuwa w przypadkach pracy z pacjentem terminalnym.

Grupa: od 6 do 15 os.

Czas trwania szkolenia: 6 godzin 45 minut

Prowadzący: mgr Konrad Pluciński

Lp.	Omawiane zagadnienie	Metoda	Cel	Czas trwania
1.	Wstępny kontrakt. Rozpoznanie potrzeb oraz oczekiwań uczestników.	Runda oczekiwań	Rozpoznanie oczekiwań i potrzeb uczestników, wzajemne poznanie się uczestników i trenera	9:00 – 9.20
2.	Elementy psychotanatologii – człowiek w obliczu śmierci.	Dyskusja moderowana, ćwiczenia w grupie, praca indywidualna, mini wykład interaktywny.	Uświadomienie sobie wpływu własnych i społecznych przekonań oraz wartości na sytuację umierania.	9:20 – 10:20
3.	Komunikacja z pacjentem i jego rodziną.	Ćwiczenie indywidualne, grupowe, w parach – w oparciu o rzeczywiste przykłady z życia zawodowego uczestników, feedback i autoanaliza, dyskusja	Doświadczenie kontaktu werbalnego i pozawerbalnego z punktu postrzegania pacjenta. Sytuacja umierania, jako kontekst relacji. Doświadczenie smutku, bezsilności i rozpacz pacjenta i jego rodziny.	10:20 – 11:00
PRZERWA 11:00 – 11:15				

5.	Komunikacja z pacjentem i jego rodziną cd.	Dyskusja moderowana, ćwiczenia w grupie, w parach i indywidualne na forum grupy, mini wykład interaktywny	Doświadczenie kontaktu werbalnego i pozawerbalnego z punktu postrzegania pacjenta. Sytuacja umierania, jako kontekst relacji. Doświadczanie smutku, bezsilności i rozpaczycy pacjenta i jego rodziny.	11:15 – 11:45
6.	Praca z metaforą – osvajanie lęku przed śmiercią.	Ćwiczenia indywidualne i grupowe Psychodramy – indywidualne wystąpienia. Informacje zwrotne od grupy i trenera, psychodramy poznawcze - trening nowego zachowania, praca w parach, praca w grupie	Argumentacja racjonalna i emocjonalna. Komunikacja, jako narzędzie w towarzyszeniu pacjentowi w procesie przejścia.	11.45 – 13.00
PRZERWA 13:00 – 13:30				
7.	Trening radzenia sobie ze stresem – jak poradzić sobie w sytuacji towarzyszenia w umieraniu. Pytania do trenera prowadzącego Podziękowania dla uczestników szkolenia	Ćwiczenia indywidualne i grupowe Psychodramy – indywidualne wystąpienia. Informacje zwrotne od grupy i trenera, psychodramy poznawcze - trening nowego zachowania, praca w parach, praca w grupie	Techniki radzenia sobie ze stresem. Praca nad profilaktyką stresu. Elementy inteligencji emocjonalnej w kontakcie z pacjentem.	13.30 – 15.45